

鴨川小学校だより

令和5年6月13日第9号（保護者の皆様へ）

■水泳の授業について

プール開きは19日（月）を予定しています。昨年度と同じく、「元気アップ大作戦」により体調をチェックします。カードへの記入漏れや押印・サイン漏れは見学となりますので、毎日のご確認等よろしくお願いいたします。

また、水泳は体力づくりにすぐれた全身運動であり、子どもたち一人一人が、楽しく安全に取り組んでほしいと思います。そのためには、毎日の健康管理やそのための意識づけがとても大切です。学校でも子どもたちに話をしながら、指導にあたりますが、ご家庭におかれましても、お子様の健康面での配慮（「早寝、早起き、朝ごはん」など）をお願いいたします。

■プールそうじ



みんなでプールそうじに挑みました！
一生懸命頑張りました！



熱中症予防では、水分をこまめに補給することが重要です。今後も、暑い日が続くことが予想されますので、やや大きめの水筒にする、水筒を2つ準備する等、水分が十分補給できますよう、お茶をご準備ください。よろしくお願いいたします。

（校長 福井 明）