

# ほけんだより



令和6年4月20日  
東条学園小中学校

しんねんど とうじょうがくえん  
新年度がスタートし、東条学園のみなさんは、毎日がんばっていますね。環境が変わる4月は、「初め

まして」がいっぱいですね。「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスです。「おはよう」と自分から

あたらしいクラスや部活動の友達に挨拶したり、何か新しいことにチャレンジしてみるといいですね。ですが、

ときには、慣れない環境や新しい友達との出会いに、不安な気持ちになる日もあると思います。そんな気

もちになったときは、担任の先生・学年の先生に相談しましょう。また、保健室でも話を聴くことができま

すので利用してくださいね。



## けんこうしんだん はじ 健康診断が始まっています

★4月～6月にかけて、健康診断をしていきます。健康診断の主な目的は、「体がどのくらい

成長したかを調べる」「体に異常や病気がないかどうか調べる」とともに、「体について

学び、より健康的な生活につなげる」ことです。健康診断のある日は、なるべく休まず受け

るようにしましょう。

★健康診断はプライバシーに配慮をして実施してまいります。検診(心電図・内科検診)によって

は、正確に検査をするため、検診直前に服の着脱をお願いする場合があります。ご理解と

ご協力をお願いします。

★欠席のため、校医・検診医による検診(心電図・内科・耳鼻科・眼科・歯科)が学校検診日に

受けられなかった場合は、後日、各家庭より病院へ行って検診していただくこととなります。

(欠席者には、後日、おたよりで通知します。)

ひと えがお さんすう  
～人を笑顔にする算数～

## 「おもいやり算」を知っていますか？

ひと ふたりいじょうあつ にんげんかんけい  
人が二人以上集まれば、人間関係というものが生まれます。親子関係・兄弟関係・友達

かんけい せんぱいこうはい かんけい  
関係・先輩後輩の関係・・・みなさんの周りにはいろんな人間関係がありますね。人との関係をうま

く作るにはコツがあります。新年度のスタートです。「おもいやり算」を心がけてみてください。

おもいやり算  
～人を笑顔にする算数～

- + たすけあうと大きな力に
- ひきうけると喜びが生まれる
- × 声をかけるとひとつになれる
- ÷ いたわると笑顔は返ってくる



- + (たす) → たすけあう (例 いっしょにしよう。助けるよ。)
- (ひく) → ひきうける (例 ぼくに まかせて)
- × (かける) → 声をかける (例 おはよう。どうしたの？ 元気?)
- ÷ (わる) → いたわる (相手の気持ちを考える) (例 しんどかったね)

保健室でもみなさんと話をしていると、たくさんの「おもいやり算」をしている様子がかが

え、心があたたかくなっています。また反対に、人との関係がうまくいかず悩んでいる人もい

ます。ぜひ、「おもいやり算」を心がけてみてください。きっと、相手から笑顔のプレゼントがも

られますよ。

「だれかが困っていたり、悩んでいた、心の中は見えないけれど、「たす・ひく・かける・わる」という優しさで

きっと心が通じ合い、一人ひとりの笑顔がふえると思います。保健室でも先生たちは、「おもいやり算」を心が

けながら、東条学園のみなさんを応援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

