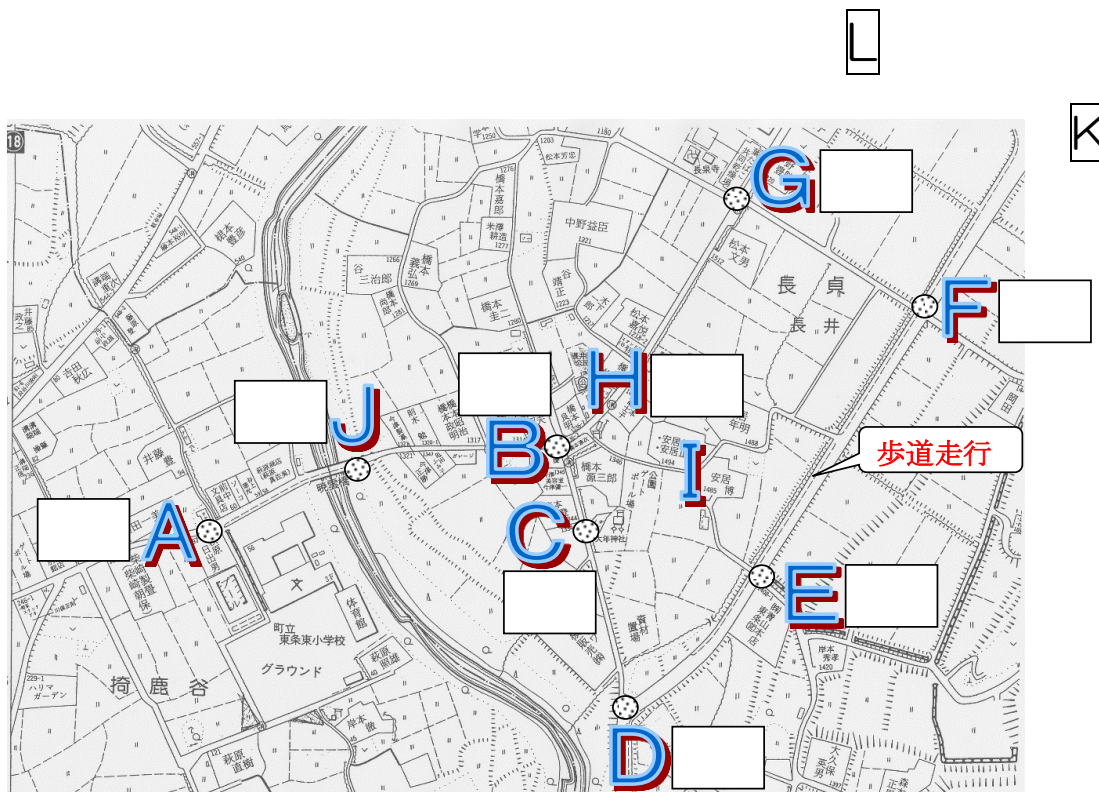


第1回 校内マラソン大会 実施計画（案）

2021. 10. 28

- 1 目的 ○自分に合ったペースを見つけるとともに、最後まで全力で走り切る。
○寒さに負けない丈夫な体をつくる。
- 2 日時 2021年12月18日（土）9時40分から 【予備日】21日（火）
- 3 場所 前期課程校舎付近コース
- 4 服装 体操服（手袋） 待機中は長袖、長ズボン
- 5 コース



- 1・2年 A→J→B→C→I→H→B→J→A・・・約1280m
- 3・4年 A→J→B→C→D→E→I→H→B→J→A・・・約1615m
- 5・6年 A→J→B→C→D→E→F→G→H→B→J→A・・・約1960m
- 7・8年 A→J→B→C→D→E→F→K→L→G→H→B→J→A・・・約2450m

6 当日の流れ

8:00 マラソン有無判断 ※中止の場合は、職員室黒板に記入
防災無線、校内放送、メール配信

※体操服、手袋、長そで、長ズボン、赤白帽なし

集合場所：朝礼台前 隊形：

9:40 開会式 ①開会の言葉
②学校長あいさつ
③競技上の注意
(ソーシャルディスタンスを保って)

9:55 開会式終了 ※2年生は、トラックで、1年生は、トラック内側(耐寒かけ足低学年用)でウォーミングアップ。
3・4・5・6年生はトラック南へ移動。

10:05 2年スタート ※1年生は、トラック内側でアップ&待機。

児童係の先生へ

10:15 1年スタート
10:30 3年スタート
10:45 4年スタート
11:00 5年スタート
11:15 6年スタート
11:30 7年スタート
11:45 8年スタート

・これ以降の学年も、アップは、トラック内側で行うようにする。アップを行う際は、上着着用可。アップを行うタイミングは、前学年のスタート後から行う。
・長そで長ズボンをぬぐのに時間がかかるのでそれを見越して移動。
・着順判定をお願いします。
・ゴールした子から着順に並んで座っておく。

12:10 閉会式
※8年生は、長そで長ズボンを着用後、整列。(ソーシャルディスタンスを保って)

- ①成績発表(笹倉)・・・各学年男女の1位(名前、タイム)のみ紹介
- ②表彰8年代表1名(1位の児童)
- ③学校長講評
- ④閉会の言葉

12:30 教室に上がり、着順カードを貼り、手洗いうがいをして待機。