

令和4年度 東条学園小中学校スキー教室実施要項

1 目 的

- ① 計画から反省までの取組を通して、意欲的に活動を行い、仲間と協力しながら自分の役割に責任をもってやり遂げる力を身につける。【立志】
- ② 集団生活での規律を大切に、仲間のことを考えて活動することで、お互いを理解し、助け合いや思いやりの心を養う。【協同】
- ③ 大自然の素晴らしさや厳しさを感じるとともに、スキーに親しみ、スキーの基礎技能や知識を身につける。【剛健】

2 日 時 令和5年1月19日（木）～1月20日（金）

3 場 所 兵庫県養父市大久保 ハチ高原スキー場

宿 泊 所 養父市大久保 163 朝日屋 TEL 079-667-8307
養父市大久保 425 あさぎり荘 TEL 079-667-8119

4 参 加 者 第7学年55名（男子28名 女子27名）

5 服 装 出発時：レンタルスキーウェア、運動靴 宿舎内：学校指定の体操服（セーターの着用可）

6 持 ち 物 ※ できるだけ新しく購入はしない。

<必ず持っていく物>

- ・しおり ・筆記用具 ・水筒（ペットボトルは不可） ・タオル ・ハンカチ
- ・スキー用具一式（レンタルしたウェア、帽子、手袋、ゴーグル） ・ビニール袋
- ・体操服 ・下着 ・白のスクールソックス2日分 ・ティッシュ
- ・洗濯バサミ ・洗面具（歯磨きセット） ・感染症予防（マスク、コップ）

<必要な人は持っていく物>

- ・ドライヤー（各班1つ） ・常備薬（普段飲んでいる薬、酔い止めなど）

7 スキー実習の用具（すべてレンタルする）

- 前日までにレンタルする物・・・スキーウェア、帽子、ゴーグル、手袋
当日現地でレンタルする物・・・スキー板、スキー靴、ストック

8 緊急病院

- 公立八鹿病院 TEL 079-662-5555
出合診療所 TEL 079-667-8008
公立豊岡病院但馬救急救命センター TEL 0796-22-6111

9 日 程

1月19日(木)		1月20日(金)	
7:30	学校集合	6:00	起床・掃除
7:40	出発式	6:45	朝食
8:00	学校出発	8:00	実習③開始
10:00	ハチ高原到着	10:00	実習③終了
10:15	宿舎(入舎式)		休憩
11:00	開校式・写真	10:30	実習④開始
11:15	実習①開始	12:30	実習④終了
12:45	実習①終了		閉校式
13:00	昼食	13:15	昼食
13:45	実習②開始	14:00	退舎式
16:15	実習②終了	14:30	ハチ高原出発
16:45	入浴	16:30	学校着
18:45	夕食		解散式・ウェア返却
20:15	スキー講習会		諸連絡
21:00	班ミーティング	17:00	解散
22:00	消灯・就寝		

10 注意事項

- ・持ち物は、通学バッグにまとめ、全ての持ち物に名前を書いておく。
- ・車内・宿舎・スキー場それぞれのマナーをしっかりと守る。
- ・係の仕事は、責任を持ってやり遂げる。
- ・集団の約束事を守る。
- ・体調に気を付け、十分に睡眠をとる。

11 緊急時引き渡し場所

道の駅ようか但馬蔵 養父市八鹿町高柳 241-1 TEL 079(662)3200

12 新型コロナウイルス対策

- ・1泊2日で実施する。(スキーレッスンの数や時間数は2泊3日実施時と同様)
- ・感染状況によっては宿舎を2つに増やし、宿泊時の密を避ける。
- ・食事については、食事係が事前に取り分ける。
- ・朝夕の検温、食事前などの手指消毒を徹底する。