

令和4年度 東条学園小中学校 校内マラソン大会実施要項

R4.8.25

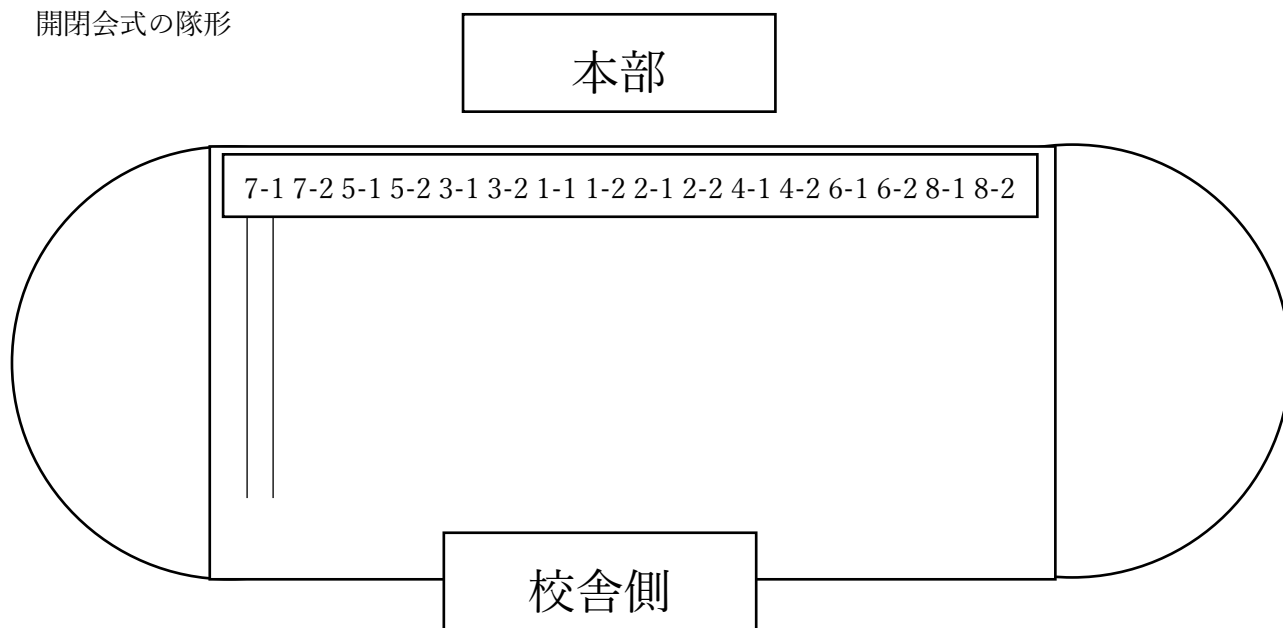
- 1 目的
 - 自分の持久力に応じた目標を持ち、達成しようと練習に取り組む姿勢を身に付ける。【立志】
 - 学年を超えた交流を通して学園生の連帯感を育む。【協同】
 - 自分に合ったペースを見つけるとともに、最後まで全力で走り切る。【剛健】

2 日時 2022年12月17日(土) 予備日20日(火)

3 場所 大グラウンド(本部)

4 服装 体操服(手袋) 待機中は長袖、長ズボン

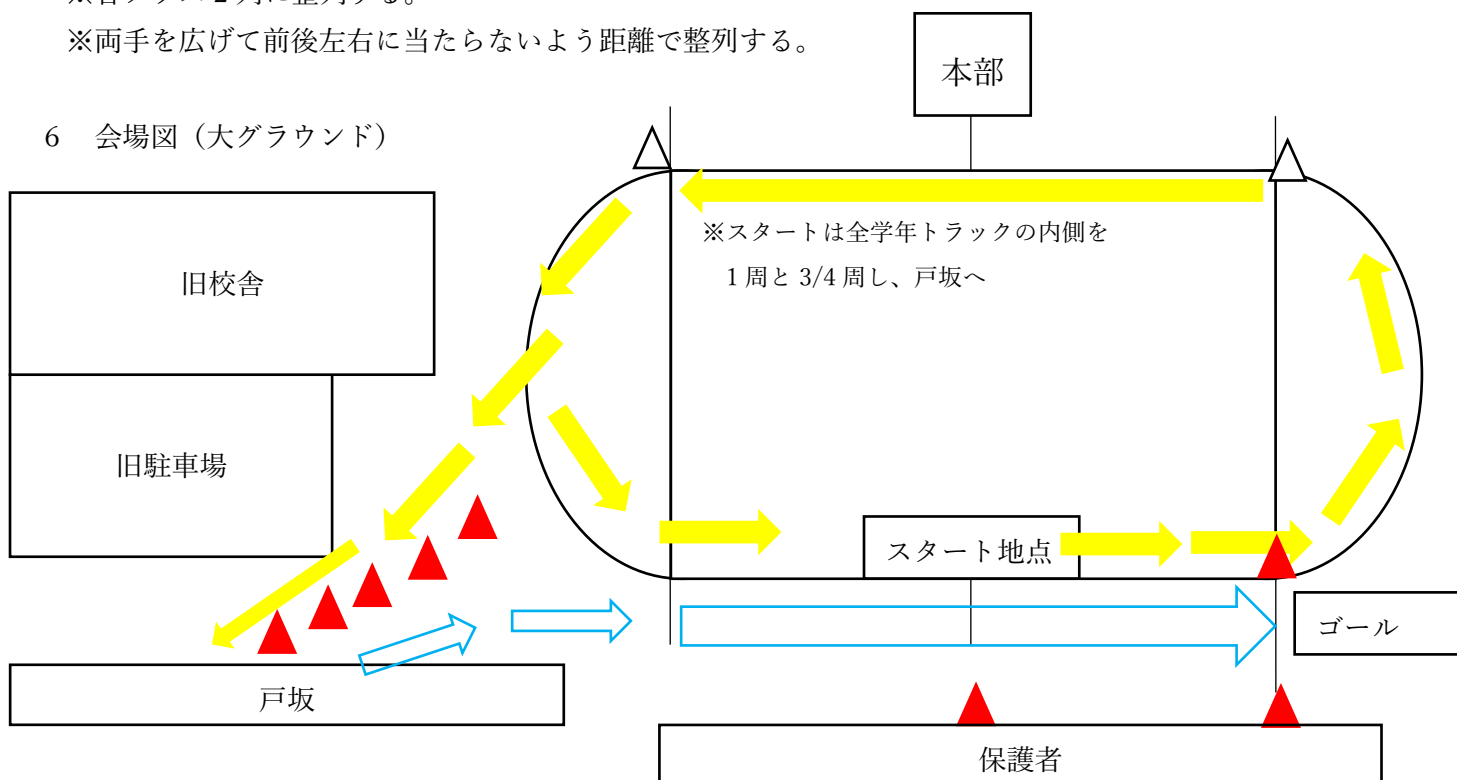
5 開閉会式の隊形



※各クラス2列に整列する。

※両手を広げて前後左右に当たらないよう距離で整列する。

6 会場図(大グラウンド)



7 当日の流れ ※全学年45分授業 中止の場合はお弁当 6時間授業

7:30 マラソン有無判断 (防災無線、校内放送、メール配信)

8:15～ 職朝

8:25～ 朝読書 (学年に応じて)

8:35～ 朝の会 ※健康観察を入念に行う。

9:00 開会式 集合場所:朝礼台前 隊形:上記参照

1 開会の言葉

2 学校長あいさつ

3 競技上の注意

9:15 開会式終了 ※2年生は、トラックを使いウォーミングアップ。

1年生は、トラック内側を使いウォーミングアップ。

3～8年生はトラック南へ移動。

9:20 2年生スタート ※1年生は、トラック内側でアップ&待機。

2年生スタート時はアップを中断し、静かに待機。

9:30 1年生スタート

9:45 3年生スタート

10:00 4年生スタート

10:15 5年生スタート

10:30 6年生スタート

10:45 7年生スタート

11:00 8年生スタート

・これ以降の学年も、アップは、トラック内側で行うようにする。アップを行う際は、上着着用可。アップを行うタイミングは、前学年のスタート後から行う。

・長そで長ズボンをぬぐのに時間がかかるのでそれを見越して移動。

・着順判定をお願いします。

・ゴールした児童生徒から着順に並んで座っておく。

11:45 閉会式 ※8年生は、長そで長ズボンを着用後、整列。(開会式と同じ隊形)

① 成績発表

② 表彰8年代表1名

③ 講評

④ 閉会の言葉

12:00 教室に上がり、着順カードを貼り、手洗いうがいをして待機。

13:50 5時間目 授業(短縮)

14:45 6時間目 HR(マラソン感想、終礼を含む)

15:05 1～6年一斉下校

8 その他

- ・立ち当番は、腕章を着用し、マラソン大会中であることが明確に分かるようにする。
- ・立ち当番は、立ち番旗を持ち、車が来た場合は、待ってもらおう。
- ・立ち当番は、赤色誘導棒を持ち、通行する車両への注意を促す。
- ・全学年は、A→E 区間において過度な追い越しは禁止する。
- ・行きは右側通行。帰りは、左側通行。戸坂を下る際は右側通行、上る際は左側通行とする。
- ・記録カードは試走時と大会当日の着順カードを貼り、記録を記入してタイムの伸びを確認する。