

令和5年度 東条学園小中学校 校内マラソン大会実施要項

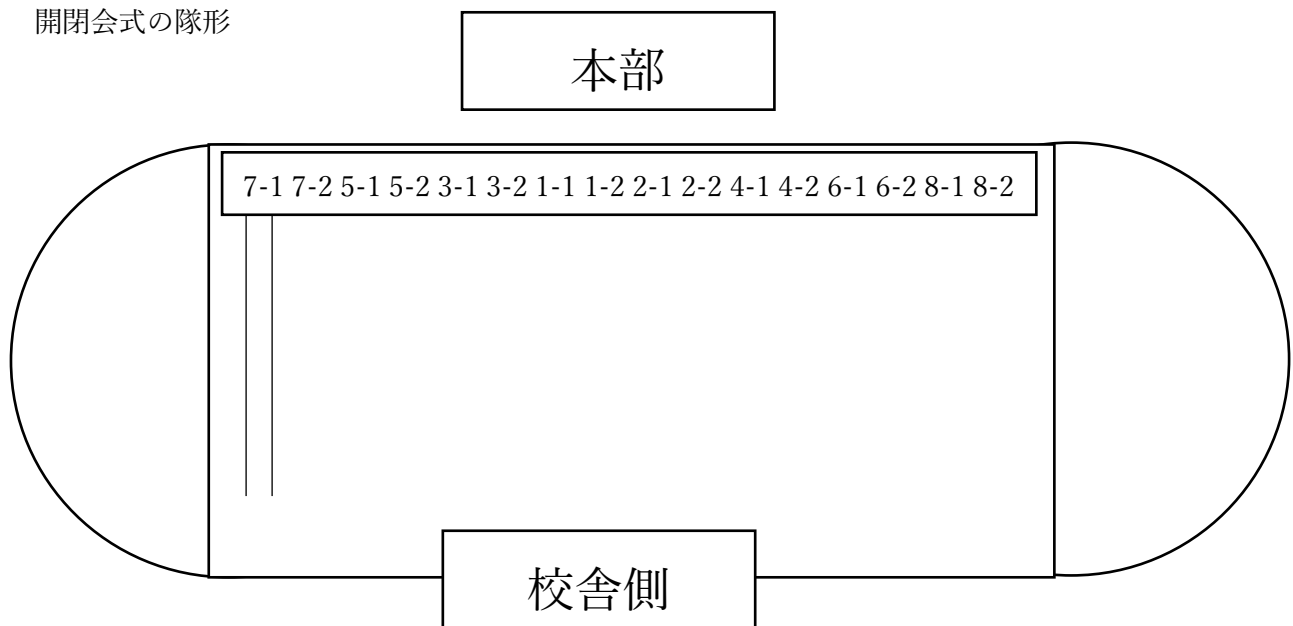
- 1 目的 ○自分の持久力に応じた目標を持ち、達成しようと練習に取り組む姿勢を身に付ける。【立志】
 ○学年を超えた交流を通して学園生の連帯感を育む。【協同】
 ○自分に合ったペースを見つけるとともに、最後まで全力で走り切る。【剛健】

2 日時 2023年12月7日(木) 予備日8日(金)

3 場所 大グラウンド(本部)

4 服装 体操服(手袋) 待機中は長袖、長ズボン

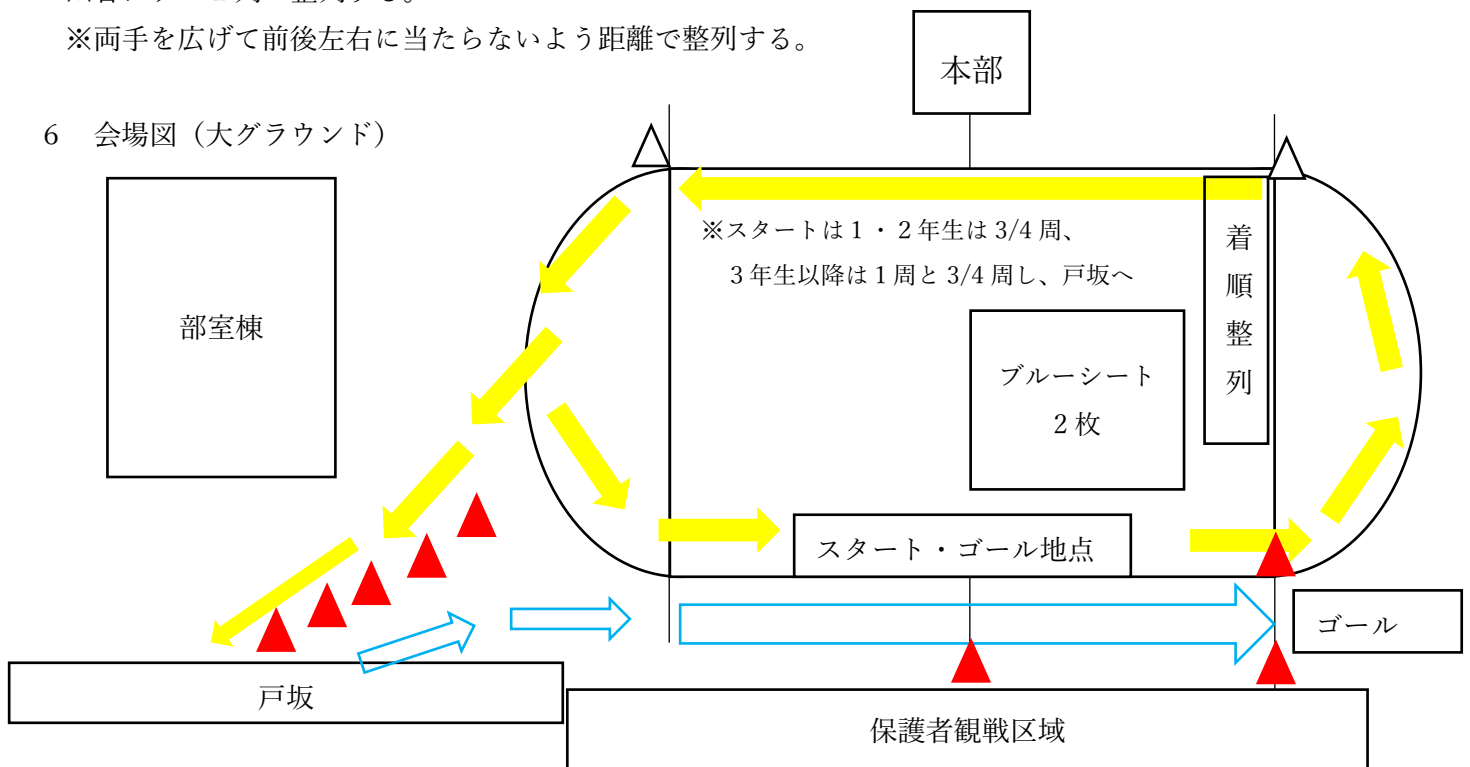
5 開閉会式の隊形



※各クラス2列に整列する。

※両手を広げて前後左右に当たらないよう距離で整列する。

6 会場図(大グラウンド)



7 コース

※1・2年生はスタートで3/4周し、戸坂を下る。

※3年生以降は1周と3/4周し、戸坂を下る。

●1～4年のコース

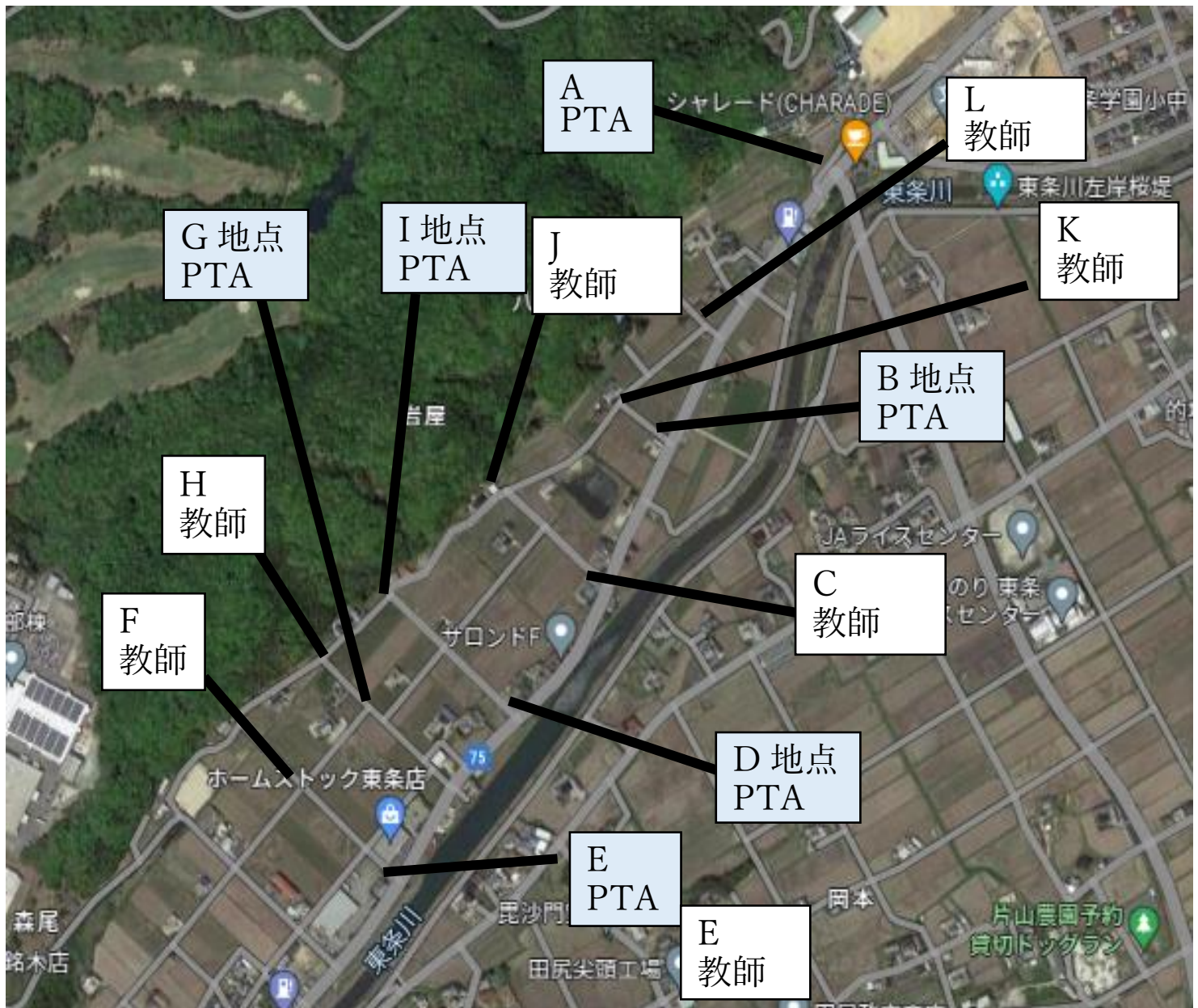
スタート地点⇒トラック⇒A⇒B⇒K⇒L⇒A⇒グラウンドゴール地点まで（距離約1.5km）

●5～6年コース

スタート地点⇒トラック⇒A⇒D⇒I⇒J⇒K⇒L⇒A⇒グラウンドゴール地点まで（距離約2km）

●7～8年コース

スタート地点⇒トラック⇒A⇒E⇒F⇒G⇒H⇒I⇒J⇒K⇒L⇒A⇒グラウンドゴール地点まで（距離約2.5km）



7 当日の流れ ※全学年45分授業 中止の場合はお弁当 6時間授業

7:30 マラソン有無判断 (防災無線、校内放送、メール配信) ※中止の場合は通常授業

8:15~ 職朝

8:25~ 朝読書

8:35~ 朝の会 ※健康観察を入念に行う。

9:00 開会式 集合場所:朝礼台前 司会・進行 学園会8年 隊形:上記参照

1 開会の言葉(学園会8年)

2 学校長あいさつ

3 競技上の注意(大島)

9:15 開会式終了 ※2年生は、トラックを使いウォーミングアップ。

1年生は、トラック内側を使いウォーミングアップ。

3~8年生はトラック南へ移動。

9:20 2年生スタート ※1年生は、トラック内側でアップ&待機。

2年生スタート時はアップを中断し、静かに待機。

児童係の先生へ

9:30 1年生スタート

9:45 3年生スタート

10:00 4年生スタート

10:15 5年生スタート

10:30 6年生スタート

10:45 7年生スタート

11:00 8年生スタート

・これ以降の学年も、アップは、トラック内側で行うようにする。アップを行う際は、上着着用可。アップを行うタイミングは、前学年のスタート後から行う。

・長そで長ズボンをぬぐのに時間がかかるのでそれを見越して移動。

・ゴールした児童生徒から着順に並んで座っておく。

11:45 閉会式 ※8年生は、長そで長ズボンを着用後、整列。(開会式と同じ隊形)

司会・進行 学園会8年

① 成績発表(松尾)・・・各学年男女の1位(名前、タイム)のみ紹介

② 表彰8年代表1名(1位の生徒)

③ 学校長講評

④ 閉会の言葉(学園会8年)

12:00 教室に上がり、着順カードを貼り、手洗いうがいをして待機。

13:50 5時間目 授業(短縮)

14:45 6時間目 HR(マラソン感想、終礼を含む)

15:05 1~6年一斉下校