

令和5年度 東条学園小中学校スキー教室実施要項（案）

1 目 的

- ① 計画から反省までの取組を通して、意欲的に活動を行い、仲間と協力しながら自分の役割に責任をもってやり遂げる力を身につける。【立志】
- ② 集団生活での規律を大切に、仲間のことを考えて活動することで、お互いを理解し、助け合いや思いやりの心を養う。【協同】
- ③ 大自然の素晴らしさや厳しさを感じるとともに、スキーに親しみ、スキーの基礎技能や知識を身につける。【剛健】

2 日 時 令和6年1月18日（木）～1月19日（金）

3 場 所 兵庫県養父市大久保 ハチ高原スキー場

4 参加者 第7学年

5 服 装 出発時：レンタルスキーウェア、運動靴
 宿舎内：学校指定の体操服（セーターの着用可）

6 持ち物 ※ できるだけ新しく購入はしない。

<必ず持っていく物>

- ・しおり ・筆記用具 ・水筒（ペットボトルは不可） ・タオル ・ハンカチ
- ・スキー用具一式（レンタルしたウェア、帽子、手袋、ゴーグル） ・ビニール袋
- ・体操服 ・下着 ・白のスクールソックス2日分 ・ティッシュ
- ・洗濯バサミ ・洗面具（歯磨きセット） ・感染症予防（マスク、コップ）

<必要な人は持っていく物>

- ・常備薬（普段飲んでいる薬、酔い止めなど）

7 スキー実習の用具（すべてレンタルする）

前日までにレンタルする物・・・スキーウェア、帽子、ゴーグル、手袋
 当日現地でレンタルする物・・・スキー板、スキー靴、ストック

8 日 程

1月18日（木）		1月19日（金）	
7:30	学校集合	6:00	起床・掃除
7:40	出発式	6:45	朝食
8:00	学校出発	8:00	実習③開始
10:00	ハチ高原到着	10:00	実習③終了
10:15	宿舎（入舎式）		休憩
11:00	開校式・写真	10:30	実習④開始
11:15	実習①開始	12:30	実習④終了
12:45	実習①終了		閉校式
13:00	昼食	13:15	昼食
13:45	実習②開始	14:00	退舎式
16:15	実習②終了	14:30	ハチ高原出発
16:45	入浴	16:30	学校着
18:45	夕食		解散式・ウェア返却
20:15	スキー講習会		諸連絡
21:00	班ミーティング	17:00	解散
22:00	消灯・就寝		